



आमदार असलो तरी मंत्र्यापेक्षा जास्त काम करणार : आ.रविशेठ पाटील

दै.रायगड नगरी । पेण
मी मंत्री आसताना या भागात अनेक विकास कामे केली आता आमदार असलो तरी मंत्र्यापेक्षा जास्त काम करणार असल्याचे प्रतिपादन आमदार रविशेठ पाटील यांनी खरोशी येथे केले.



पेण तालुकाध्यक्ष श्रीकांत पाटील,पंचायत समिती सदस्या मालती म्हात्रे, पुजा घरत, भाजप तालुकाउपाध्यक्ष महेश घरत, अंनता पाटील,गंगाराम पाटील,सविता पाटीलआदिसह ग्रामस्थ उपस्थित होते.

मी मंत्री आसताना येथील रस्त्याचे काम केले होते परंतु येथील रस्त्याची दुरावस्था झाली आसताना आजपर्यंत येथील रस्त्याचे काम झाले नाही परंतु मी आमदार झाल्यावर येथील रस्त्याचे काम होत आहे.येथील शेतकरी भाजीपाला पिकवणारे शेतकरी आहेत त्यांच्या भाजीपाला वाहतुकीचा प्रश्न येथील साकवाचे बांधकामामुळे सुटणार आहे. येथील विजेचा प्रश्न सोडविला आहे. येथील शेतकरी भाजीपाला पिकवत असून येथील नदीवर बंधारा बांधण्यासाठी प्रयत्न करणार आहे. तर या गावातील विकास कामासाठी अतिरिक्त निधी देणार असल्याचे आमदार रविशेठ पाटील यांनी या वेळी सांगितले.

नळ पाणी योजनेस ६ कोटी ५० लाख ९४ हजार ३८८ रुपये

दै.रायगड नगरी । कर्जत
आमदार महेंद्र थोरेचे यांच्या विशेष प्रयत्नातून जलजीवन मिशन योजने अंतर्गत कर्जत तालुक्यातील कडाव ग्रामपंचायतीस ६ कोटी ५० लाख ९४ हजार ३८८ रुपये किमतीच्या अंदाजपत्रकास जल जीवन मिशन कार्यक्रमांतर्गत नळ पाणी पुरवठा योजनेस प्रशासकीय मान्यता देण्यात आली आहे.

Karjat Municipal Council logo and address details: Karjat, Dist. Raigad, Pin-490209. Email: karjatcouncil@gmail.com

Public notice from Karjat Municipal Council regarding water supply works. Includes details of the 'Nal Paani Yojane' and a table with project specifications.

Public notice from Jaahir Nottis regarding road works and water supply projects. Includes details about road widening and water supply line repairs.

Public notice from Jaahir Nottis regarding various public works. Includes details about road works, water supply projects, and other municipal activities.

पृष्ठ क्र. १ वरुन...

उरण तालुक्यातील १२३ अंगणवाड्यात अवघ्या एकच कुपोषित बालकाची नोंद

घेतली जाते.सध्या एकूण बालकांपैकी ११७५ बालके ही सर्वसाधारण वजनाची असून २०१ बालके कमी वजनाची आहेत.तीस कमी वजनाची १८ बालके असून फक्त एक बालक कुपोषित असल्याची माहिती विस्तार अधिकारी किशोर उमटे यांनी दिली आहे.

या सर्व अंगणवाड्यांमधील मुलांना नियमितपणे पोषण आहाराचे वाटप करण्यात येत असून कमी वजनाच्या बालकांना एनर्जी ड्रिन्स बरोबरच पोषक पावडरचेही वाटप नियमितपणे केले जात असल्याचे सांगून कुपोषित असणाऱ्या फक्त एका बालकाची योग्य काळजी घेत असल्याने ते बालक सुद्धा लवकरच सुदृढ होईल व तालुक्यातील कुपोषित बालकांची संख्या शून्यावर येईल असे या प्रकल्पाचे विस्तार अधिकारी किशोर उमटे यांनी स्पष्ट केले.

नवजात बालकाला मिळाला डिस्चार्ज; ९ लाख करून घेतले माफ
मदर हूड हॉस्पिटलला भेट देत तेथील प्रशासन व उपचार करणाऱ्या वैद्यकीय अधिकाऱ्यांशी चर्चा करून खरी परिस्थिती त्यांच्या समोर मांडली व उर्वरित बिल माफ करण्याची विनंती केली.

इसमाच्या ४८ तासात आवळल्या मुसक्या
करून तांत्रिक तपास केला असता त्यामध्ये एक कॉमन कॉलर गुन्हाचे दिवशी दोघांचे संपर्कात असल्याचे निष्पन्न झाले.

पनवेल महापालिकेच्या मालमत्ता करास नागरिकांचा प्रचंड विरोध

दै.रायगड नगरी । पनवेल
पनवेल महानगर पालिकेने लावलेला जिल्ह्या मालमत्ता कर रद्द करावा न केल्यास त्या विरोधात आंदोलन केले जाईल असे आज ड सुरेश ठाकूर यांनी पालिका प्रशासनास ठणकावून सांगितले.

झाली.
मालमत्ता कर रद्द करावा नाहीतर सदर कर सिडको कडून वसूल करावा. मनपाचे लावलेले कराचे दर हे क वर्ग महापालिकांचे असून ते चुकीचे आहेत तसेच भूमिपुत्रांना व इतर नागरिकांना गृहनिर्माण संस्थांना सिडको मार्फत वाटपित भुखंड साठ वर्षे भाडे तत्वावर आधारित असून त्याची मालकी ही सिडको कडे असल्याने त्या इमारतींचा

आरोग्यासाठी स्वार्थी होणे गरजेचे युवा सेलिब्रेटी फिटनेस ट्रेनर तुषार याचे मत

दै.रायगड नगरी । उतेखोल/माणगाव
आजकालचे दैनंदिन जीवन आणि सध्याची प्रतिकूल परिस्थिती पाहता, असे लक्षात येते की, स्वतःच्या आरोग्यासाठी वेळ द्यावा लागतो, त्यासाठी स्वार्थी होणे गरजेचे आहे. असे विचार युवा सेलिब्रेटी फिटनेस ट्रेनर (मुंबई) तुषार रमेश पवार याने व्यक्त केले आहे.

सायकलिंग, पोहणे, जॉगिंग, डांन्सिंग. ज्यांना यापैकी काहीच आवडत नसेल किंवा जमत नसेल, त्यांनी तीस मिनिटे आवडते गाणे किंवा पॉडकास्ट लावून चालणे ही उत्तम. ३) दिवसभरात जेवढा वेळ सोशल नेट वर्किंग वर घालवतो, त्यातील फक्त तीस मिनिटे शरीराला देणे जरूरीचे नाही का ? ४) आहार सुद्धा पौष्टीक असावा, बाहेरील जंक फूड, सॉफ्ट ड्रिंक्स, तेलकट पदार्थ शक्य तितके टाळावेत. फळांचे प्रमाण वाढवावे. ५) आजकाल बाजारात पौष्टीक असे बरेचसे पर्याय उपलब्ध असतात. त्यांचा आहारात वापर करावा जसे की वडापाव च्या ऐवजी सॅंडविच खाऊ शकता, पिझ्झा चा ऐवजी फ्रूट सलाड खाऊ शकता, सॉफ्ट ड्रिंक्स च्या ऐवजी नारळ पाणी किंवा ताक घेऊ शकता. (कधी कधी जंक फूड खाण्यात सुद्धा हरकत नाही पण समतोल साधा) ६) वेळेवर झोप घ्या, कमीत कमी सात तास झोप आवश्यक. ७) आठवड्यातून एकदा जमल्यास ध्यान-धारणा करा, छंद जोपासा, आवडत्या गोष्टींना ही वेळ द्या.

अलीकडील काळात वजन वाढणे, लड्डुपणा, मधुमेह, पित्तदोष, उच्च रक्तदाब, हृदयविकाराचा झटका या सारख्या समस्या वाढत चालल्या आहेत. यासाठी आत्ताच दक्ष होणे गरजेचे आहे. त्यासाठी या लॉकडाऊनची भर, त्यामुळे आपण आपल्या आरोग्याची नासाडी करत आहोत, हे बहुतेकांच्या लक्षातच येत नाही. यासर्वांचे परिणाम आपल्या शरीर स्वास्थ्यावर दिसत आहेत.

या सर्व गोष्टी आपल्या दैनंदिन जीवनात अंमलात आणा आणि पहा की फक्त शारीरिकच नव्हे,तर मानसिक प्रकृती सुद्धा स्थिर होईल. या सर्व गोष्टींकडे, तुम्ही निर्बंध म्हणून पाहू नका. या बदलाना जीवनशैलीचा भाग बनवा. येणाऱ्या काळात सगळ्यांना प्रकर्षने खऱ्या अर्थाने जाणवेल की Health is wealth (आरोग्य हीच खरी संपत्ती). सर्वांनी काळजी घ्या, फिट रहा, निरोगी रहा, आरोग्यासाठी स्वार्थी बना.

Public notice from Jaahir Nottis regarding road works. Includes details about road widening and water supply projects.

Public notice from Jaahir Nottis regarding various public works. Includes details about road works, water supply projects, and other municipal activities.

Public notice from Jaahir Nottis regarding various public works. Includes details about road works, water supply projects, and other municipal activities.

Public notice from Jaahir Nottis regarding various public works. Includes details about road works, water supply projects, and other municipal activities.

Public notice from Jaahir Nottis regarding various public works. Includes details about road works, water supply projects, and other municipal activities.

Public notice from Jaahir Nottis regarding various public works. Includes details about road works, water supply projects, and other municipal activities.

Public notice from Jaahir Nottis regarding various public works. Includes details about road works, water supply projects, and other municipal activities.

Public notice from Jaahir Nottis regarding various public works. Includes details about road works, water supply projects, and other municipal activities.

Public notice from Jaahir Nottis regarding various public works. Includes details about road works, water supply projects, and other municipal activities.

Public notice from Jaahir Nottis regarding various public works. Includes details about road works, water supply projects, and other municipal activities.

Public notice from Jaahir Nottis regarding various public works. Includes details about road works, water supply projects, and other municipal activities.

Public notice from Jaahir Nottis regarding various public works. Includes details about road works, water supply projects, and other municipal activities.



