

स्वैच्छने रक्तदान करु या ; कोरोनाविरुद्धच्या लढ्यात हातभार लावू या

राष्ट्रीय स्वैच्छिक रक्तदान दिवस सर्वप्रथम ०१ ऑक्टोबर १९७५ साली Indian Society Of Blood Transfusion and Immunohaematology (इंडियन सोसायटी आँफ ब्लड ट्रान्सफ्रूजन इङ्युनोहिमोटॉलॉजी) व्हारे

व्यक्तिच्या जीवनात रक्तदान करुयाची आवश्यकता आणि रक्ताचे महत्त्व यासाठी साजारा करण्यात आला. ISBTI (आय.एस.बी.टी.आय.)ची स्थापना दि.२२ ऑक्टोबर १९७१ साली डॉ. जे.जी.ज्वाली आणि श्रीमती के.स्वरूप यांच्या नेतृत्वाखाली झाली.

स्वैच्छिक रक्तदानासाठी आवाहन :-

देशात तसेच महाराष्ट्रात कोविड-१९ कोरोना विषाणूचा प्रादूर्भाव झाल्यामुळे या काळात सर्वांत मोठा फटका रक्तदात्यांना झाला आहे. रक्ताचा तुटवडा भासू नये तसेच कोरोनाविषाणूचा संसर्ग टाळण्यासंबंधी शासनातके देण्यात आलेल्या सगळ्या मार्गदर्शक सूचनांचे पालन करून स्वैच्छिक रक्तदान करण्याचे आवाहन शासनस्तरावरुन करण्यात आले, आपण जर रक्तदान करताना सोशल डिस्टन्सिंग, सॅनिटायझर आणि मास्क इ. यांचा योग्य वापर आणि काळजी घेतली तर रक्तदात्याला कोणताही प्रकारचा धोका नाही. याबाबतीत शासन स्तरावर मुख्यमंत्री, आरोग्य मंत्री यांचे तसेच शासनस्तरावरुनही

स्वैच्छिक रक्तदानासाठी रक्तदात्यांना जनजगृतीपर आवाहन करण्यात आले होते. त्यास जनतेकडून उत्तम प्रतिसादार्थी मिळाला. Let's donate blood voluntarily and contribute to the fight against CORON.

स्वैच्छने रक्तदान करु या आणि कोरोनाविरुद्धच्या लढ्यात हातभार लावू या ! हे या वर्षाचे शासनाचे घोषणाकार्य आहे.

रुणांचे प्राण वाचिण्यासाठी स्वैच्छिक रक्तदान एक समाजपयोगी काम :--

शेरीरातील रक्ताच्या कमतरतेमुळे मनुष्याला अनेक आजारांना सामोरे जावे लागते. एखाद्या अपघातात मनुष्य गंभीर जखमी झाल्यास किंवा गंभीर आजार झाल्यास माणसाच्या शेरीरात रक्ताची कमतरता मोरुद्या प्रमाणात निर्माण होते. ही कमतरता भरून काढण्यासाठी मनुष्याला आवश्यक त्या रक्ताटाची गरज भासू लागते. अशा वेळी एका व्यक्तीच्या शेरीरातून रक्त काढून दुसऱ्या व्यक्तीच्या शेरीरात देण्याने ही कमतरता कमी होऊ शकते. तातडीच्या शेरीरातील थैलेसिमिया, हिमोफिलिया, अॅनेमिया यासारख्या रुणांना नेहमी रक्ताची गरज असते. रक्त हे कुठल्याही कारखान्यात अथवा प्रयोगशाळेत तयार होत नसनून ते तयार होते तुमच्या आमच्या मानवी शेरीरात, यासाठी सुरक्षित रक्त म्हणून स्वैच्छिक रक्तदान महत्त्वाचे

ठरते. रक्ताला कुठल्याही जात, पात, धर्म, पंथ नसतो, असते फक्त माणुसकी! मानवाचे रक्त हे मानवाला चालत असल्याने गरजू रुणांसाठी सतत रक्ताची गरज भासत असते. यासाठी आपण स्वैच्छिक रक्तदान करून त्याच्यासाठी समाजाप्रति एक सामाजिक बांधिलकी जोपासून रक्तदानाचे एक महान पवित्र कार्य आपल्या हातून घडू शकते. यासाठी वय वर्ष १८ ते ६० वयोगटातील सदृढ व्यक्तीने तसेच युवा वाराने या राष्ट्रीय कार्यक्रमात स्वतः सहभागी होत्या व स्वैच्छिक रक्तदान मोहिमेत रक्तदान करून रुणांचे प्राण वाचिण्याच्या दृष्टीने

परिषद, रक्तपेढी इत्यार्दिंच्या माझ्यातून वेळोवेळी जनजगृती केली जाते.

प्लाझ्मा थेरपी कोविड रुणांसाठी वरदान ठरू शकते :-

करोनावर कोणतेही लस अथवा प्रभावी औषध निघालेली नाही. प्लाझ्मा थेरपीकडून शासवज्ञ आणि सरकारच्या भोट्या अपेक्षा आहे. करोनाच्या काळामध्ये रक्तदान तर महत्त्वाचं आहेच पण त्याबोरवर प्लाझ्मा थेरपीही महत्त्वाची आहे. करोनाचा संसर्ग झालेल्या रुणांची प्रतिक्रांती वाढवण्यासाठी करोनातून बन्या झालेल्या व्यक्तींच्या शेरीरातल्या प्लाझ्मा वापर यापांद्ये केला जातो. या अंटीबॉडी आपल्या रक्तातल्या प्लाझ्मामध्ये असतात. कोविडमध्यून बन्या झालेल्या व्यक्तींच्या शेरीरात करोनाशी लढू शकण्या अंटीबॉडीज मुबलक असतात. त्या काढून करोनाशी लढणाऱ्या एखाद्या व्यक्तीच्या शेरीरात सोडल्या तर मग त्या व्यक्तींचं शेरीर करोनाशी चांगल्या पद्धतीनं प्रतिकार करू शकतात. यासाठी बन्या झालेल्या रुणांच्या शेरीरातून प्लाझ्मा गोडा करताना त्याच्या शेरी-रासून काढलेल्या रक्तातून (Apheresis) मशी-नव्हारे प्लाझ्मा वेगळा केला जातो. भारतासोबतच जगातल्या अनेक देशांमध्ये सध्या प्लाझ्मा थेरपीचा वापर करण्यात येतेय. पण प्लाझ्मा दान करण्यासाठी काही मार्गदर्शक सूचनांच्या अटी

घालण्यात आल्या आहेत. करोना व्याहरसची लागण झालेला हा रुण पूर्णपणे बरा झालेला असावा. करोनासाठीची टेस्ट निगेटिव हाल्याच्या २८ दिवसांनंतर त्याला प्लाझ्मा दान करता येऊ शकतो. आणि त्यासाठी त्याच्या रक्तातल्या हिमेलोबिनचे प्रमाण १२.५ ग्रॅम % पेक्षा जास्त असायला पाहिजे. प्लाझ्मा दान देणाऱ्या व्यक्तीने तीन महिने परदेश दौरा केलेला नसावा. त्या व्यक्तीला ताप अथवा खेसनाचे संबंधित विकार असू नये.इ. रक्तदान करतेनेही रक्तदात्याचे वय, रक्तदाब, हिमेलोबिन, पल्स ऑक्सीमीटर, तापमान आदी चाचण्या करूनच रक्त घेतले जातो. आज दि. ०१ ऑक्टोबर राष्ट्रीय स्वैच्छिक रक्तदान दिनानिमित्त स्वैच्छिक रक्तदात्यांमध्ये असतात. कोविडमध्यून बन्या झालेल्या व्यक्तींच्या शेरीरात करोनाशी लढू शकण्या अंटीबॉडीज मुबलक असतात. त्या काढून करोनाशी लढणाऱ्या एखाद्या व्यक्तीच्या शेरीरात सोडल्या तर मग त्या व्यक्तींचं शेरीर करोनाशी चांगल्या पद्धतीनं प्रतिकार करू शकतात. यासाठी बन्या झालेल्या रुणांच्या शेरीरातून प्लाझ्मा गोडा करताना त्याच्या शेरी-रासून काढलेल्या रक्तातून (Apheresis) मशी-नव्हारे प्लाझ्मा वेगळा केला जातो. भारतासोबतच जगातल्या अनेक देशांमध्ये सध्या प्लाझ्मा थेरपीचा वापर करण्यात येतेय. पण प्लाझ्मा दान करण्यासाठी काही मार्गदर्शक सूचनांच्या अटी

नोकरी जाऊनही प्रसाद जिहीने स्वतःच्या पायावर उभा

दै.रायगड नगरी | उरण

कोरोनाच्या महामारीत सर्वच ठप्प असल्याने अनेकांना आपली नोकरी गमावून उपासमारीचे संकंट आले आहे. परंतु उरणमधील प्रसाद विनायक जोशी यांनी न डगमगता हातात चहाची किटली घेऊन व्यवसायाला सुरुवात केली. त्यामुळे नोकरीच्या पगारापेक्षा जास्त पागर मेहनत करून प्रसाद जोशी मिळवीत आहे. त्यामुळे नोकरीच्या मागे लागून तुटपुंज्या पगारापेक्षा व्यवसायात आवाहनात आवाहन आणि देशात सोशल डिस्टन्सिंग, सॅनिटायझर आणि मास्क इ. यांच्या योग्य वापर आणि काळजी घेतली तर रक्तदात्याला कोणताही प्रकारचा धोका नाही. याबाबतीत शासन स्तरावर मुख्यमंत्री, आरोग्य मंत्री यांचे तसेच शासनस्तरावरुनही



घरखर्च भागविण्यातच संपूऱ जात होता.

लॉकडाऊनमुळे प्रसाद नैराश्याच्या गर्भेत असताना त्यांनी मित्रांचे आपली खंत बोलून दाखविली त्यावेळी त्याठिकाणी असलेल्यानी लाज लजा सोलून व्यवसाय करावा लागेल तो ही कमी खर्चाचा असेल असे संगत चहा करून शहरभर फिरून व्यवसाय केलास तर कमी खर्चाचा जास्त फायदा मिळेल असे संगितले. त्यापूऱ्या ८ हजार पगारावर कामाला होता. परंतु कोरोना महामारीमुळे शाळा बंद असल्याने त्याठिकाणीही नोकरीवर गदा आली. त्यामुळे पल्ली व मुलांचा सांभाळ करणे कठीण बनले होते. पल्ली यांनी कामाला होती पण तिचा ही पगार व्यवसायात आवाहनात अडी घेण्यास हरकत नाही.

हजार रुपयांचा व्यवसाय होत आहे. आता चहाचे व्यवसाय करणारे अनेकजण परत आल्याने थोडाफार फरक व्यवसायावर पडला असल्याचे संगत नोकरी पेशा या कमी खर्चाच्या चहा व्यवसायात जास्त पैसे मिळतात व कोणा वरिष्यांचे चार शब्द ऐकावे लागत नसल्याने या व्यवसायात भी व माझे कुटुंब सुखसमाधानी असल्याचे प्रसाद जोशी यांनी संगितले.

नोकरीच्या मागे लागून तुटपुंज्या पगारात वरिष्यांची बोलणी खाती काम करण्यापेक्षा तरुणांनी स्वतः व्यवसाय सुरु केला. प्रसादाने चहाचा व्यवसाय करून आपल्या प्रायावर उर्हे रहाण्यास सुरुच केल्याचा नंतर माहिना ४ ते ५ हजार रुपये मिळत असत. त्यापूऱ्या रुपये नियमित आहे. त्यापूऱ्या सुरुच्या व्यवसायावरुन दिसून येते.

विल सहा महिन्यात सहा ते आठ हजार आले आहे. सर्व सामान्य गरीब जनता हे वाढीव विज विल दिसून कुठलेही भराणार? म्हणून विद्युत मंडळाकडून विज विल योग्य पद्धतीने दुर्स्ती न करून दिल्यास सोमवार दि. ५ ऑक्टोबर रोजी वीज वितरण कंपनीच्या पाली येथील कांवळे असून गोरे गरीब आदिवासी बांधव व सर्वसामान्य नागरिक यांना दोन वेळाचे जेवण मिळेले देखील मुश्किलीचे झाले आहे. असे असताना दरम्हा पावशेंये येण्यार्थी कठीण ते अंतिम विल योग्य पद्धती आहे. त्यापूऱ्या येथील कांवळे असून गोरे गरीबाना विज विल येण्यार्थी कोविड रक्तदान दिनानिमित्त जिल्हा शासकीय रक्त केंद्र, जिल्हा रुणालय, रायगड-अलिबाग येथे सकाळी १०.०० ते सायं. ५.०० या वेळेत रक्तदान शिबिराचे आयोजन करण

मानवतेची सेवा करणाऱ्या कोविड योद्धांचे कार्य अभिनंदनीय : राज्यपाल

कोरोनामुळे होणाऱ्या मृत्युदराचे प्रमाण शुन्य टक्क्यावर आणण्याचा निर्धार- डॉ. तात्याराव लहाने

दै.रायगड नगरी । मुंबई

शासकीय रुग्णालयातील डॉक्टर, अधीक्षक, प्राध्यापक, प्रमुख व्यवस्थापिका (मेट्रन), स्वच्छता निरीक्षक आणि सर्व वैद्यकीय अधिकारी-कर्मचारी कोरोना महामारीच्या संकट काळात निघेने सेवा करीत आहेत. या सर्व कोविड योद्ध्यांचे कार्य अभिनंदनीय असल्याचे प्रतिपादन राज्यपाल भगत सिंह कोश्यारी यांनी केले.

कोविड १९ या जागतिक महामारीच्याकाळात मुंबईली सेंत जॉर्जरूग्णालय, द कामा एड लब्बेस रुग्णालय, गोकुलदास तेजपाल (जीटी)रुग्णालय आणि जे.जे. रुग्णालयातील कोविडॉरियसचा राजभवन येथे त्यांच्या कार्याचा सन्मान म्हणून राज्यपाल भगतसिंह कोश्यारीयांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला. यावेळी अभिनंदनपर भाषणात राज्यपाल श्री.कोश्यारी यांनी बोलतहोते.

राज्यपाल श्री.कोश्यारीम्हणाले, माता-पिता-गुरु आणि देव यांचे आगुष्ठातील स्थान महत्वाचे



आहे. यामध्ये आपण देवालापाहिले नाही परंतु, जेव्हा प्रकृती खराब होते, तेव्हा आपल्याला डॉक्टरच आठवतात आणि हेचआपल्यासाठी देव आहेत. कोरोनाच्या रुग्णांना अतिशय प्रेमाने

आणिमाणुस्कीने शासकीय रुग्णालयात उपचार देण्यात येत आहेत. राजभवन येथील अनेक कर्मचा-यांनाकोरोनाने ग्रासले होते, मात्र आज सर्व ठण्ठणीत आहेत. अशाचप्रकारे आर्थिकदृष्ट्यागरिब

रुग्णही पूर्णतः स्वस्थ होणे गरजेचे आहे आणि तेच आपले कर्तव्य असून, पुढीही आपल्याकडूनअसेच कार्य सुरु रहावे.

या कालावधीतकार्यरत असणाऱ्या ज्ञा वैद्यकीय कर्मचाऱ्यांनाआपले प्राण गमवावे ला-गले त्यांना श्रद्धांजली अर्पण करून, त्यांच्या कुटुंबीयांनासुदृढ आरोग्य लाभावे, ही भावनाही जबाबदारी या अभियानांतर्गतही काम सुरु असून, शुच्य टक्के मृत्युदरापर्यंतपोहोचण्याचे लक्ष्य लवकरच पुर्ण करू, असेही डॉक्टर लहाने यांनी यावेळीसांगितले.

कार्यक्रमात राज्यपालांचे प्रधानसचिव संतोष कुमार यांनी मनागत व्यक्त केले. कोरोनामुक्त झालेल्या अनेकांनी अनुभव कथन केले. जे.जे. रुग्णालयाचे अधिकाराता डॉ. रणजित मानकेश्वर, राज्याच्या कोविड लॉबरॉरीचे नियंत्रक डॉ. सचिन मुलकुटकर आदींसह ३३ कोविड वॉरिसनप्रमाणपत्र देऊन त्यांचा सत्कार करण्यात आला.

कळंबोली पोलिसांची अँटीजेन चाचणी निगेटिव

प्राथमिक आरोग्य केंद्र आणि कळंबोली मोबाईल टीमच्या वतीने तपासणी



दै.रायगड नगरी । पनवेल

कोरोना विषाणूचे संक्रमण होऊ नये म्हणून गेल्या साडे सहा महिन्यांपासून कर्तव्य बजावताना कळंबोली पोलिसांनी आपल्या जिवाची पर्वा केली नाही. परंतु ड्युटीवर असताना तसेच सार्वजनिक ठिकाणी वावरताना संबंधित पोलिस टाण्यातील अधिकाऱ्यांनी कर्मचार्याकडून खबरदारी घेतली जाते. त्याचबरोबर कोरोना या वैशिक संकटाच्या विरोधात कळंबोली पोलीस त्यांच्यातील सकारात्मक एनर्जीचा वापर करत लाडा देत आहेत. रोगप्रतिकारकासाठी वाढलेल्या या पोलीस ठाण्यातील सर्वांची अँटीजेन चाचणी निगेटिव हाती आली आहे. प्राथमिक आरोग्य केंद्र आणि मोबाईल टीमच्या वतीने तपासणी करण्यात आली.

कळंबोली पोलीस टाण्याच्या हृदीतून महत्वाचे महार्ग जात आहेत. कळंबोली जंवशन, लोहपोलाद मार्केट, जेनपीटीकडे जाणारा मार्ग याव्यातिरिक्त

नागरी वसाहत या अनेक गोर्टीमुळे कळंबोली हे वर्द्धलीचे ठिकाण झालेले आहे. या परिसरात दाट लोकवस्ती आहे. परिणामी कोरोनाचा हॉट्स्पॉटींही या वसाहत झालेला आहे. आजही रुग्ण संख्या कमी होण्याचे नाव घेत नाही. काहीना या आजारामध्ये बळी पडावो लागले. दरम्यान कळंबोली परिसरात कोरोना विषाणूचे संक्रमण होऊ नये, लॉकडाउन जाहीर केल्यानंतर त्याची अंमलबाजावाणी योग्य पद्धतीने व्हावी, नियमांचे उलंघन होऊ नये, शासनाने ठरवून दिलेल्या गांडिलाईन प्राळळ्या जातात की नाही. हे काम पोलिसांनी अत्यंत चोख रित्या केले आजही वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक सतिश गायकवड आणि आपल्या कॉर्टिव कॉली मोबाईल टीम व्यापारात आली. सुदैवांने सर्वांचे रिपोर्ट नेगेटिव आले. कळंबोली पोलिसांनी घेतलेली खबरदारी, त्याचबरोबर रोग प्रतीकात्मक शर्ती, आणि सकारात्मक ऊर्जा यामुळे संबंधित अधिकाऱ्यांने कर्मचाऱ्यांनी कोरोनाला निगेटिव केले. नवी मुंबई पोलीस आयुकालयाकडून योग्यपात्र पोलीसांनी कोरोनावारी अभियानाची अधिकारी व अधिकारी आरोग्याची सांतत्याने काळजी घेत आहेत. नवी मुंबई पोलीस आयुकालयाकडून योग्यपात्र पोलीसांनी कोरोनावारी अभियानाची अधिकारी, कर्मचाऱ्यांची अधिकारी व अधिकारी आरोग्याची वावरताना अवाहन देत आहेत. रोगप्रतिकारकासाठी वाढलेल्या या पोलीस ठाण्यातील सर्वांची अँटीजेन चाचणी निगेटिव हाती आली आहे. प्राथमिक आरोग्य केंद्र आणि मोबाईल टीमच्या वतीने तपासणी करण्यात आली.

गत १७ सप्टेंबर रोजी विशाल व आरती हे दोघे पनवेल येथे नातोवाईकॉंकडे गेले होते. त्यानंतर दोन दिवसांनंतर त्याने आरती धावत्या लोकलमधून खाली इंटर्व्हायेंट त्यांनी पनवेल येथून सीएसटीएम लोकल पकडली होती. या प्रवासादरम्यान विशाल नेतांवांनी आरतीच्या चारित्र्यावर संशय घेत तिच्याशी लोकलमध्ये भांडण काढले.

त्यानंतर त्याने तिला मारहाण करण्यास सुरवात केली. या मारहाणीत त्याने आरतीला खांदेश्वर आणि मानसरोवर रेल्वे स्टेनाकांडी दोघे पती पनवेल येथून मानचुरुद येथे जाताना ही घटना घडली होती.

या घटनेतील आरोगी विशाल मारहाणीत त्याने आरती यांनी आरोग्याद्वारा लोकलमधून घुसावला. आरतीचा यांत्रिक वावरत्या संशय घेत त्याने सदर लोकल बेलापुर येथे थांबल्यानंतर, विशाल अंधारात रेल्वे रुग्णालयात विषाल पायी घालत आरतीची पडलेल्या रुग्णालयात आपाचे संवाद घेत आहेत. त्याने विशाल अंधारात रेल्वे यांनी यांच्या आरतीच्या चारित्र्यावर संशय घेत

गुपचुप आपले घर गाठले. त्यानंतर दोन दिवसांनंतर त्याने आरती धावत्या लोकलमधून खाली पडल्यामुळे तिचा मृत्यू झाल्याची माहिती आपल्या घरच्यांना दिली. त्यानंतर याबाबतची कुणकुण मृत आरतीच्या वडीलांना लागल्यानंतर त्यांनी पनवेल रेल्वे पोलीस ठाण्यात धाव घेऊन आरतीच्या मृतदेह ताब्यात घेतला. मात्र विशालाने केलेल्या मारहाणीमुळे आरती धावत्या लोकलमधून खाली पडल्याची माहिती मृत आरतीच्या बहिणीला समजल्यानंतर तिने आपल्या वडीलांसह प्रथम चैंबुर पोलीस टाण्यात व त्यानंतर पनवेल रेल्वे पोलीस टाण्यात उपरबोध करून दिल्या बद्दल सर्व पोलीस अधिकारी व कर्मचाऱ्यांकडून आभार व्यक्त करण्यात आले.

त्यानुसार पनवेल रेल्वे पोलिसांनी सोमवारी सायंकाळी विशाल मारहाणीत त्याने याच्या विरोधात हत्येचा गुन्हा दाखल करून त्याला अटक केली.

त्यानुसार पनवेल रेल्वे पोलिसांनी सोमवारी सायंकाळी विशाल मारहाणीत त्याने याच्या विरोधात हत्येचा गुन्हा दाखल करून त्याला अटक केली.

गुपचुप आपले घर गाठले. त्यानंतर दोन दिवसांनंतर त्याने आरती धावत्या लोकलमधून खाली पडल्यामुळे तिचा मृत्यू झाल्याची माहिती आपल्या घरच्यांना दिली. त्यानंतर याबाबतची कुणकुण मृत आरतीच्या वडीलांना लागल्यानंतर त्यांनी पनवेल रेल्वे पोलीस ठाण्यात धाव घेऊन आरतीच्या मृतदेह ताब्यात घेतला. मात्र विशालाने केलेल्या मारहाणीमुळे आरती धावत्या लोकलमधून खाली पडल्याची माहिती मृत आरतीच्या बहिणीला समजल्यानंतर तिने आपल्या वडीलांसह प्रथम चैंबुर पोलीस टाण्यात व त्यानंतर पनवेल रेल्वे पोलीस टाण्यात उपरबोध करून दिल्या बद्दल सर्व पोलीस अधिकारी व कर्मचाऱ्यांकडून आभार व्यक्त करण्यात आले.

त्यानुसार पनवेल रेल्वे पोलीसांनी सोमवारी सायंकाळी विशाल मारहाणीत त्याने याच्या विरोधात हत्येचा गुन्हा दाखल करून त्याला अटक केली.

त्यानुसार पनवेल रेल्वे पोलीसांनी सोमवारी सायंकाळी विशाल मारहाणीत त्याने याच्या विरोधात हत्येचा गुन्हा दाखल करून त्याला अटक केली.

त्यानुसार पनवेल रेल्वे पोलीसांनी सोमवारी सायंकाळी विशाल मारहाणीत त्याने याच्या विरोधात हत्येचा गुन्हा दाखल करून त्याला अटक केली.

त्यानुसार पनवेल रेल्वे पोलीसांनी सोमवारी सायंकाळी विशाल मारहाणीत त्याने याच्या विरोधात हत्येचा गुन्हा दाखल करून त्याला अटक केली.

त्यानुसार पनवेल रेल्वे पोलीसांनी सोमवारी सायंकाळी विशाल मारहाणीत त्याने याच्या विरोधात हत्येचा गुन्हा दाखल करून त्याला अटक केली.

त