



दैनिक

अन्यायाचा प्रतिकार

रायगड



महाराष्ट्राचा बुलंद आवाज..

नगरी



मुख्य संपादक : सुनिल पोतदार

• वर्ष १५ वे • अंक २३२ • MAHMAR/2006/17212 • रायगड • रविवार दि. १५ नोव्हेंबर २०२० • किंमत १ रु www.raigadnagari.com

पाडव्यापासून मंदिरांसह सर्व धार्मिक स्थळे उघडण्यास परवानगी : मुख्यमंत्री

दै.रायगड नगरी | मुंबई

दिवाळीच्या मुहूर्तवर राज्य सरकारने राज्यातील जनतेला फिट दिले आहे. दिवाळी पाडव्यापासून म्हणजेच १६ नोव्हेंबरपासून राज्यातील सर्वधर्मियांची मंदिरां आणि प्राथनस्थळे उघडण्यात येणार आहे. राज्याचे मुख्यमंत्री उद्घव ठाके यांनी यावाचत माहिती दिली. मात्र भाविकांना यावेळी कोरोनाच्या नियमांचं म्हणजेच मास्क वापरणे, सोशल डिस्टन्सिंगच पालन करावे लागणार आहे.

यासंभवत नागरिकांना केलेल्या आवाहनात मुख्यमंत्री यांनी म्हटलं की, दिवाळीचे मंगल पर्व सुरु झाले आहे. प्रधेनमांगे अभ्यंगन्नान आणि नरकासूर वधही झाला. नरकासुररुपी विराटी



फोडली असली तरी वर्षभर कोरोनारुपी नरकासुराने घातलेला धुमाकळ विसरता येणार नाही. हा राक्षसाही हळूळू थंड पडत असला तरी बेसावध राहून चालणार नाही. राज्यातील जनतेने या काळात शिस्तीचे पालन केले. त्यामुळे इतर राज्यांच्या तुलनेते महाराष्ट्राची स्थिती हाताबाहेर गेली नाही. महाराष्ट्रावर साधू-संतांची, देव-देवतांची नेहमीच कृपा राहिली आहे. तरीही शिस्त, सावधगिरी म्हणून होवी, गणेशोत्सव, नववात्र, पंढरीची वारीही झाली नाही. इतकेच नाही तर इतर धर्मांयांनीही ईद, माझंट मेरीसारख्या जत्रांसंदर्भात शिस्त पालवीच.

कोरोना काळात सर्वजन सर्वजन प्रार्थनास्थळे बऱ्यां असली तरी डॉक्टर्स, परिचारिका, वॉर्ड बॉयच्या रूपाने 'देव' पांढऱ्या

कपड्यांत भक्तांची काळजी वाहत होता. देव आपल्यातच होते, पण आता उद्याच्या पाडव्याच्या मुहूर्तावर मंदिरांसह सर्व प्रार्थनास्थळे उघडण्याचा निर्यात सरकारने घेतला आहे. मात्र नियम, शिस्तीचे काटेकोर पालन सगळ्यांना करावेच लागेल. मुख्य म्हणजे प्रत्यक्ष प्रार्थनागृहांतील गर्दी टाळा व स्वतःबरोबर इतरांचे रक्षण करा.

हा फक्त सरकारी आदेश नसून 'श्रीं ची इच्छा समजा!' मंदिरात चपला बाहेर काढून प्रवेश करावाचा असतो, पण तोंडावरील मास्क मात्र सततीचा आहे हे विसरू नका. मंदिरे उघडतील, इतर प्रार्थनास्थळे उघडतील. आपण शिस्त पालती तरच देवांचे आशीर्वाद आपल्याला व महाराष्ट्राला मिळतील!

संक्षिप्त...

द्रोणागिरी किल्यावर दिवाळी
निमित्त दीपोत्सव साजरा

दै.रायगड नगरी | उरु

उरुणमधील ऐतिहासिक द्रोणागिरी किल्यावर आज दिवाळीनिमित्त नवपरिवर्तन मुप्पच्या माध्यमातून दीपोत्सव योरुंया उत्साहात साजरा करण्यात आला. उरुणमधील नवपरिवर्तन मुप्प तालुक्यामधील सामाजिक क्षेत्रामध्ये काम करत असून, उरुण तालुक्यातील ऐतिहासिक समजत्वा जाणाऱ्या द्रोणागिरी किल्यावरी माहिती सर्वांगीत पोहोचावी तसेच या किल्यावर्या वास्तव्ये जेतन करावे यासाठी नवपरिवर्तन मुप्प अग्रेसर आहे.

गेली अनेक वर्ष दुर्लक्षित असलेला ऐतिहासिक द्रोणागिरी किल्यावरी जपवणूक करण्याच्या उद्देशेने नवपरिवर्तन मुप्पने पावले उचलत गडावर गवताने विळखा घातला होता. त्यासाठी प्रथम साफसफाई मोहीम सुरु केली. सोशल मीडियावर याची चर्चा झाल्याने या मोहिमेत अनेकजण मोरुंया रेहरीने सहभागी होत आहेत. यामुळे आमचाची हुरुप वाढण्यास मदत झाली. आज दिवाळीची पहिल्या अंघोळीची दिवाळी यांच्या उत्साहाने साजरा केला आहे. या मुप्पच्या माध्यमातून द्रोणागिरी किल्यावर्या संवर्धनाचे काम हाती घेण्यात आले आहे. याचाच एक भाग म्हणून दिवाळीच्या पहिल्या दिवशी नवपरिवर्तनच्या सदस्यांनी पाहिंत तोरण, पाहिला दिवा माझ्या द्रोणागिरी किल्यावरा आणि मग माझ्या घराला या भावनेतून पहाटे चार वाजता दीपोत्सव साजरा करत गड पूजन, महाद्वार पूजन अणे गणेश पूजन केले आहे. यांच्यांनी नावपरिवर्तनांचे संस्थापक अध्यक्ष विरेश मोदखरकर, घनश्याम कडू, संजीवन म्हात्रे, शेखर म्हात्रे, किंशर पाटील, प्रमोद माळी, नारायण म्हात्रे यांच्यासह इतर सदस्य उपस्थित होते.

महाड येथील दोन तरुण दापोली (पाळंदे) बिच समुद्रात बुडाले

एकाचा मृतदेह सापडला दुसऱ्याचा शोध सुरु : सहाजण बचावले



दै.रायगड नगरी | महाड

दिवाळीच्या पहिल्याच दिवशी सकाळी महाड शहरांतील नवेनगर परिसरातील सुतार आळी बुरुड आळी मराठा आळी येथील १७ ते २१ वयोगटांतील ८ तरुण दापोली (पाळंदे) बिचवर खोल समुद्रात पोहण्याचा आनंद घेत असता यांतील दोन तरुण बेपता झाल होते त्यांतील एकाचा मृतदेह हाती लागला असून दुम्बर्या बेपता तरुणाचा शोध सुरु आहे यामध्ये सहा तरुण बालबाल बचावले असून त्याना दापाली उपजिल्हा रुग्णालयात ठेवण्यात आले आहे या घटनेनी महाड येथील नवेनगर परिसरावर येण दिवावली सणात एकच शोककळा पसरली आहे.

या घटनेनी माहिती अशी की शनिवार दिवावली सणाचा पहिला दिवशी अर्थात अप्यग्रस्तनान झाल्यावर होस मजा दूरवर फिरावयास जाण्याची तरुणाईची महाड मध्ये शेकडो वर्षांची पंरंपरा आहे त्यानुसार शनिवारी सकाळी साधारण ७ वाजता नवेनगर बुरुड

व सुतार आळीतील येथील १७ ते २१ वयोगटांतील तरुण छोटा हत्ती गाडी क्रमांक ४८ . एच . ०६ बि. जी . ४५०५ ने फिरावयास आणि बिचवरील समुद्रात पोहण्याचा आनंद घेण्या करिता सकाळी ११.३० वाजता दापोली जिल्हा रत्नागिरी येथील पाळंदे बिचवर पोहण्ये.

यानंतर यांतील सर्वजन ' समुद्रात प्रसंजीत पोहण्यासाठी उतरले होते त्यांतील प्रसंजीत

तांबे १७ आणि दिपक नथू सुतार २१ हे पुढे खोल समुद्रात बुडाले होते सदरची घटना पाळंदे . बिचवर अरणार्या हॉटेल मालकास दिसून आली त्यांनी या मुलांना घेवून आलेल्या चालकाच्या निर्दर्शनात आणून देत रथानिक ग्रामस्थांच्या मदतीने तात्काळ शोध मोहिम आणि मदत कार्य सुरु केले.

यामध्ये श्रेअस राकेश पवार १७ सोहम संतोष सकाळ १७ शुभम/२

नैना विरोधात शेतकरी मोर्चाच्या तयारीत, शेतकरी आक्रमक

दै.रायगड नगरी | पनवेल

पनवेल तालुक्यातील शेतकऱ्यांकडून नैना प्रकल्पाला माठा विरोध होत आहे. नवी मुंबई १५ गाव, नैना शेतकरी उत्कर्ष समिती व इतर प्रकल्पग्रस्त संघर्ष समितीच्या शेतकऱ्यांना नोटीसा पाठवून भयभीत करीत आहे. येथील शेतकरी नोटीसा देखील नोटीसा पाठवण्यात आलेल्या आहेत. लाखो रुपये भरप्राप्ताची सांगितले जात आहे. त्यामुळे घर बांधण्याचे अधिकार ग्रामपंचायतला द्या असा ठराव प्रत्येक ग्रामपंचायतने घ्यावा असे आवाहन समेदप्यान करण्यात आले. शेतकऱ्यांनी नैना विरोधात हरकरी घ्या या प्रकल्पात सामील व्यायामे नाही विमानतळ झाल्यावर अपल्या जमिनीच्या काय किमती होणार आहेत हे जाणून घ्या असे यावेळी व इतर प्रकल्पग्रस्त संघर्ष समितीच्या तांगीतमय कायर्क्रमाला श्रोत्यांचा उत्सर्फ त्रिप्राप्तीदा लाभला.

पनवेल तालुक्यात येऊ घातलेला नैना प्रकल्प हा जांक असून त्यामुळे शेतकरी उत्कर्ष विरेश मोदखरकर, घनश्याम कडू, संजीवन म्हात्रे, शेखर म्हात्रे, किंशर पाटील, प्रमोद माळी, नारायण म्हात्रे यांच्यासह इतर सदस्य उपस्थित होते.

नैनाकडून शेतकऱ्यांना नोटीस/२

'ऑनलाईन दिवाळी पहाट' ला उत्सर्फूर्त प्रतिसाद

दै.रायगड नगरी | पनवेल

कोरोना संक्रमण पाहता अनेक सण साजरे करताना आनंदाला कात्री लावाची लागली आहे. या सर्व सणात दीपावली सण विविध फराळ, फटाक्यांची आतषबजाई, रांगोळी, किल्ले बांधणी, शुभेच्छा आर्द्धचा आगल्यावेळा व उत्तमाचा सण आहे. या सणानिमित्त उल्लासमय वातावरण असते. दरवर्षी दिवाळी पहाट म्हणजे मैदाने हाऊसफुल करणारी असायची पण यंदा कोरोनामुळे यावर बंधने आली असली तरी पनवेल तालुका सांस्कृतिक सेलचे अध्यक्ष उमेश चौधरी यांच्या पुढाकाराने आज (दि. १४) पनवेल तालुका सांस्कृतिक सेल व नादवर्षा साधना मडल खारघर यांच्या संयुक्त विद्यानाने झालेल्या 'ऑनलाईन दिवाळी पहाट २०२०' या संगीतमय कायर्क्रमाला श्रोत्यांचा उत्सर्फूर्त प्रतिसाद लाभला.

दीपावली म्हंटाली कि दिव्यांचा, आनंदाचा आणि संस्कृतीचा सण. या सणानिमित्त लहानायांपासून ज्येष्ठांपांची त्यांना वर्षांत आहेत. यंदा दिवाळी पहाटचे देहावे वर्ष होते. ऑनलाईन फेसबुक, मल्हार टिंटी, व्ही., व युट

कोरोना आणि आयुर्वेदिक उपचार संहिता

संपूर्ण जगत योग दिवस लोकप्रिय झाल्यानंतर केंद्र शासनाने सन २०१६ पासून राष्ट्रीय स्तरावर दरवर्षी येणाऱ्या दीपावली सणाच्या कालावधीतील धनयोदशी अर्थात धन्वंतरी जयंती हा दिवस राष्ट्रीय आयुर्वेद दिवस म्हणून साजरा करण्याचे निश्चित केले आहे. भगवान धन्वंतरी हे आराय्य शास्त्राचे आराध्य दैवत मानले जाते. आरोग्यसंवर्धन हीप्पासाठी म्हणून धन्वंतरी जयंती साजरी केली जाते. आयुष मंत्रालय भारत सरकार यांच्या निर्देशानुसार यावर्षी हा दिवस दिनांक १३ नोव्हेंबर २०२० रोजी संपूर्ण देशात राष्ट्रीय आयुर्वेद दिवस म्हणून साजरा केला जातो. या दिनाचे घोषावाक्य हे AYURVEDA FOR COVID 19 PANDEMIC अर्थात कोरोनासाठी आयुर्वेद हे आहे.

आयुर्वेद हे प्राचीन भारतीय वैद्यकशास्त्र आहे. आयुर्वेद ही उपचारदृष्टी नसून जीवन पद्धती आहे. आरोग्यसंबन्धी दीर्घयुक्तासाठी आवश्यक आहार-विहार व आचार इत्यादीचे वर्णन या शास्त्रात केले आहे. विश्वस्वास्थ्य आणि विश्वकल्याण या हेतूने प्राचीन क्रीमुनीनी निःस्वार्थणे या शास्त्राचे जेतन व संवर्धन केले आहे. हा भारतीयांचा अनमोल ठेवा आहे. आयुर्वेदाचे प्रयोजन हे स्वरस्थ स्वास्थ्यरक्षणम आतुरस्य विकारप्रशमनम च अर्थात निरोगी व्यक्तीचे आरोग्य अबाधित ठेवणे आणि हे आरोग्य सांभाळताना जर रोग झालाच तर, त्यावर उपचार करणे हे आहे. यात आरोग्यसंपन्न जीवन जगण्याला प्रथम प्राधान्य दिले आहे तर रोगावरील उपचाराला दुर्योग स्थान दिले आहे.

सध्या कोरोनासारख्या वैद्यक संकटाने संपूर्ण जग त्रस्त झाले आहे. या संसर्जन्य आजाराचा प्रतिबंध व उपचार याबाबत केंद्रशासन, राज्यासान, स्वयंसेवी संस्था यांच्या माफत शर्तीचे प्रयत्न सुरु आहेत. शासनाने वैद्यकीय शिक्षण व औषधी द्रव्य विभाग यांच्यामार्फत या आजाराच्या पार्श्वभूमीवर आरोग्य यंत्रणेतील जबाबदार अधिकाऱ्यांना आयुष उपचार पद्धतीचा वापर

करण्याबाबत मार्गदर्शन करण्यासाठी टास्क फोर्स ऑफ आयुष फॉर कोविड-१९ ची स्थापना दिनांक १३ मे २०२० च्या शासन निर्णयाद्वारे करण्यात आली व या टास्क फोर्समार्फत वेळोवेळी या आयुष उपचाराबाबत मार्गदर्शक सूचना निर्मित करण्यात आल्या. एकीकडे संसर्ग होऊ नये म्हणून वरील उपाययोजना करणे आणि चुकून संसर्ग झालाच तर कोरोनास्दृश्य आजार होऊ नये म्हणून रोगप्रतिकारशक्ती उत्तम राहील याकडे विशेष लक्ष देणे महत्वाचे आहे. मग ही रोगप्रतिकारशक्ती चांगली राहावी द्रव्ये टाकून ते पाणी उकळून कोमट करून घ्यावे.

१. दिनचर्या- दिनचर्या म्हणजे आपण सकाळी उठल्यापासून ते रात्री झोपेपैर्यंत करावयाच्या बाबी. यामध्ये सकाळी लवकर उठणे, दंतधान, गऱ्गू, नस्य, प्राणायाम, योगासने, व्यायाम, अयग्सनान इत्यादि बाबी अंतर्भूत आहेत. भूक लागली तरच योग्यमात्रेत भोजन करणे, दुपारी न झोपणे, रात्रीचे जेवण लवकर घेणे, रात्री जागण न करता लवकर झोपणे इत्यादी बाबी महत्वाच्या आहेत. २. क्रुतुर्याची- यामध्ये क्रुतुर्यास आपल्या या दैनंदिन आहार-विहारात बदल करणे आवश्यक आहेत. सध्या हिवाळा आहे यात गरम पाणी पिणे उबदार कपडे घालने अभ्यंगस्नान करणे तसेच चवनप्राश इत्यादी रसायन रव्याचे सेवन करणे. ३. जलपान- अर्थात पाणी पिणे आयुर्वेदात निरोगी व्यक्तीने देखील अल्प प्रमाणात पाणी प्यावे असे सांपत्तीले आहे. अस्वस्थ अल्पशा असे वर्णन आयुर्वेदात आले आहे. तहान नसताना सकाळी उठल्यावर पाणी पिणे टाळावे तहान लागलेली नसताना पाणी पिल्यामुळे भूक मंदवर्ती व खसनसंस्थेचे/पचनसंस्थेचे वेगवेगळे आजार होण्याची शक्यता असते. ४. गण्डूष व नस्य- यामध्ये हल्ड किंवा त्रिफळ चूर्ण टाकून गरम पाणी गरम करून त्याने गुण्याणा कराव्यात तसेच

तिळाचे तेल किंवा खोब्याचे तेल एक चमचा तोँडामध्ये घ्यावे व ते आत फिरवावे व दोन ते तीन मिनिटे गुळ्याणा कराव्यात यालाच गंधू असे म्हणतात. सकाळ संध्याकाळ दोन्ही नाकपुळ्यामध्ये तेल किंवा तुपाचे चार-चार थेंब सोडावेत यालाच नस्य असे म्हणतात. यामुळे नाकातून व तोँडातून कोरोनाचा संसर्ग होण्याची शक्यता कमी होऊ शकते. ५. उत्त्वाजल- उत्त्वाजलोपचारि स्पात अर्थात गरम पाणी पिण्यासाठी वापरावे. हे पाणी गरम करताना त्यात सुंठ, तुळ्स, दालचिनी, मिरे, बडीसोप इत्यादी द्रव्ये टाकून ते पाणी उकळून कोमट करून घ्यावे.

६. आहार- आहार नेहमी पचायला हलका, गरम असा असावा. भूक नसताना काहीही खाऊ नये. भूक जर कमी असेल तर मुगाच्या दाळीचे सूप प्यावे. जेवणात हल्ड, जिरे, धने, लसून, मिरे इत्यादी मसाल्याच्या पदार्थांचा वापर करावा. गोड पदार्थ, तळलेले पदार्थ, अतिथंड फ्रीजचे पदार्थ घेणे टाळावे.

७. आद्रेक- दररोज जेवणांपूर्ण आद्रेकाचा छोटासा तुकडा मीठ लावून खावून खावा यामुळे भूक चांगली लगते.

८. दूध- दूध देताना त्यात सुठ टाकून ते ते उकळून घ्यावे व त्यात एक चमचा हल्ड पावडर टाकावी व असे दूध रोज घ्यावे. ज्याना सर्वी, पडसे किंवा शास इत्यादी कफाचा त्रास आहे त्यांनी दूध न घेणे उत्तम! ९. च्यवनप्राश- रोज सकाळी दोन चमचे च्यवनप्राश दुधातून घ्यावा. हा घेतल्यानंतर जोपर्यंत भूक लागत नाही तोपर्यंत नाश्ता किंवा जेवण करू नये. ज्याना मधुमेह आहे त्यांनी हा च्यवनप्राश साखररहित (शुगर फ्री) घ्यावा.

१०. अपि- आयुर्वेदाने बुतुके सर्व आजार आहे अग्री मंद असल्यामुळे अर्थात भूक नसताना आहार सेवन केल्यामुळे अधिकारी असेवा व्यक्तीले वातावरी न खाता अजीर्ण अपवन होऊ न देणे) आणि मानसिक स्वास्थ्य उत्तम ठेवणे या बाबी कटाक्षाने पाळण्याच्या संकल्प आज आपण धन्वंतरी जयंतीच्या निमित्त करू या आणि कोरोनासोबत जगात्या शिकू या. आपास राष्ट्रीय आयुर्वेद दिनाच्या व धन्वंतरी जयंतीच्या शुभेच्छा!!!!

वैद्य. व्यंकट पुरुषोत्तम धर्माधिकारी सहाय्यक संचालक आयुष पुणे, तथा विभाग प्रमुख, आयुर्वेदकक्ष, ससून सर्वोपचार रुग्णालय पुणे Email-venket.dharmadhikar@gmail.com च०८२१४१४१५५०

संक्षिप्त...

चरईखुर्द ग्रामपंचायत उपसरपंच पदी दिनेश गायकर बिनविरोध

दै.रायगड नगरी | तळा

तळा तालुक्यात प्रतिष्ठित समजली जाणार्या चरईखुर्द ग्रामपंचायत उपसरपंच निवडणुकीत चरई गवळवाडीचे सुउत दिनेश गायकर यांची बिनविरोध निवड करण्यात आली आहे.

चरईखुर्द ग्रामपंचायतीच्या उपसरपंच पदासाठी निवडणुक घेण्यात आली.ग्रामपंचायतीचे सरपंच यांच्या अस्यक्तेखाली उपसरपंच निवडणुक पार पडली या निवडणुकीत दिनेश गायकर यांनी उपसरपंच पदासाठी नामनिर्देशन पत्र दाखल केले त्या विरोधात कोणाचाही उमेदवारी अर्ज दाखल न झाल्याने ही निवडणुक बिनविरोध झाली.दुपरी दोनच्या सत्रानंतर दिनेश गायकर यांची बिनविरोध निवड झाली असल्याचे जाहीर करण्यात आले.

दिनेश गायकर यांची चरईखुर्द ग्रामपंचायतीच्या कारभार हाती घेउन विरोधकांना त्यांची जागा दाखवून दिली आहे. गावाचा विकास हात आमचा ध्यास असून शास्त्रीय योजनांचा लाभ तळा गाळापर्यंत मिळण्यासाठी प्रयत्न केला जाईल असे मत नवनिर्वाचित उपसरपंच दिनेश गायकर यांनी व्यक्त करून ग्रामपंचायतीची कारभार करावा असेआवाहन केले.

राष्ट्रवादी कांग्रेस मध्ये तरुणांची मजबूत फळी निर्माण करणार : जयवंत मुंदे

दै.रायगड नगरी | वाकण

रायगडचे खासदार सुनील तटकरे साहेब, पालकमंत्री ना. आदितीताई तटकरे तसेच आमच्या तरुणांचे नेते आमदार अनिकेतभाई तटकरे यांनी युवक कांग्रेस रोहा तालुका अध्यक्षपदी माझी नेमणूकरून माझायावर जो विश्वास दाखविला त्या विश्वासाला कथीही तडा जाऊन देता मला मिळालेल्या संधीचे सोने करणार असून आ.अनिकेतभाई तटकरे यांच्या मार्गदर्शनाखाली रोहा तालुक्यातील सर्व जि�.प. मतदार संधारातील २० तरुणांची कोअर कमिटी स्थापन आयुर्वेदात तरुणांची मजबूत फळी निर्माण करणार आहे. या माध्यमातून पक्ष संघटना वाढविणार असा आत्मविश्वास युवक राष्ट्रवादी कांग्रेसचे नवनिर्वाचित रोहा तालुका अध्यक्ष जयवंत मुंदे यांनी नागोठणे येथे व्यक्त केला.

नागोठणे विभागातील राष्ट्रवादी कांग्रेस पक्षाचे नेते भाई टके यांच्या निवासस्थानी नुकत्यार्याच संपत्र झालेल्या युवक राष्ट्रवादी कांग्रेसच्या आढावा बैठकीच्या वेळी उपस्थित तरुणांची संवाद साधाताना जयवंत मुंदे बोलत होते. यावेळी नागोठणे विभागीय नेते भाई टके, पैण विधानसभा मतदार संघाचे कार्याध्यक्ष विवारामातून शिंदे, माझी तालुकाअध्यक्ष महेंद्र पोटफोडे, युवानेते राकेश शिंदे, पिंगोंडे ग्रामपंचायतीचे सरपंच संतोषभाई कोळी, कडसुरेचे सरपंच राजेंद्र शिंदे, सविन विश्वासकर, निवास पवार, अतुल काळे, अकलाख पानसरे, दिपेंद्र आवाद, प्रमोद जाबेकर, मनोज टके, श्रीपाल जैन, विश्वर कदम, अमित जांबेकर, डॉ. सनी धात्रक, शक्र भालेकर, अक्षय नागोठणे करावर, केतन भोय, विरेन जैन, मोरेकर संघाचे, ऋषिकेश भोय, उमेर संगडे, दिपक घोसाळकर, द

